

KULLANMA TALİMATI

RENNİE® DUO Süspansiyon Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin madde:** 600 mg kalsiyum karbonat, 70 mg magnezyum karbonat, 150 mg sodyum aljinat
- **Yardımcı maddeler:** sodyum bikarbonat, ksantan reçinesi, sodyum sakarin, nane aroması, çikolata aroması, benzil alkol, propil parahidroksi sodyum benzoat, saf su

Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı olmadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de RENNİE DUO'dan en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. RENNİE DUO nedir ve ne için kullanılır?
2. RENNİE DUO'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler
3. RENNİE DUO nasıl kullanılır?
4. Olası yan etkiler nelerdir?
5. RENNİE DUO'nun saklanması

başlıkları yer almaktadır.

1. RENNİE DUO nedir ve ne için kullanılır?

RENNİE DUO,

- Her ölçüğünde (1 ölçek=5 ml) 600 mg kalsiyum karbonat, 70 mg magnezyum karbonat ve 150 mg sodyum aljinat içerir.
- 100 ve 200 mililitrelik şişelerde sunulmaktadır.
- Midede asidinin ağıza geri gelmesi gibi mideden yemek borusuna mide içeriğinin geri kaçmasına (gastroözofageal reflü) bağlı belirtiler ile mide ağrısı, mide yanması, midede doluluk veya ağırlık hissi, hazımsızlık, şişkinlik, bulantı, kusma gibi midede asit fazlalığına bağlı belirtilerin giderilmesinde kullanılır.

2. RENNIE DUO'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

RENNIE DUO'yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer;

- Bu ilacın bileşenlerinden herhangi birisine aşırı duyarlılığınız varsa
- Kanda kalsiyum yüksekliği ve/veya idrarda kalsiyum fazlalığına sebep olan rahatsızlığınız varsa,
- Böbreğinizde kalsiyum birikimi veya böbrek taşları tespit edilmiş ise,
- Ciddi böbrek yetmezliğiniz varsa,
- Kanınızdaki fosfat seviyesinin düşük olduğu tespit edilmiş ise,

RENNIE DUO'yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Bu tıbbi ürünü uzun süreli olarak ve tavsiye edilen dozun üzerinde kullanmayınız. Bu tıbbi ürünü kullanmanıza rağmen şikayetleriniz devam ederse ya da yalnızca kısmen ortadan kalkarsa doktorunuza danışınız.

Eğer;

- Böbrek yetmezliğiniz ya da böbrek işlevlerinizde bozukluk varsa
- İdrarda kalsiyum düzeyiniz yüksekse
- Kabızlık, hemoroid (basur) ve sarkoidozunuz (vücuttaki pek çok organı etkileyebilen iltihabi bir hastalık) varsa
- Ciddi ve kronikleşmiş mide bağırsak ile ilgili rahatsızlığınız varsa
- Çok miktarda süt ve şarküteri ürünü kullanıyorsanız

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

RENNIE DUO'yu, önerilen dozlarda almanız koşuluyla hamilelik döneminde kullanabilirsiniz. Hamileler kullanırken tedbirli olmalıdır. Uzun süreli yüksek dozda kullanmayınız. Önerilen maksimum günlük dozu aşmayınız. (Bkz. 3. RENNIE DUO nasıl kullanılır?)

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

RENNIE DUO'yu, önerilen dozlarda almanız koşuluyla emzirme döneminde kullanabilirsiniz.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımına olumsuz etki göstermesi beklenmemektedir.

RENNIE DUO'nun içeriğinde bulunan yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Bu tıbbi ürün her dozunda (2 ölçek=10 ml) 300 mg sodyum bikarbonat, 15 mg propil parahidroksi sodyum benzoat ve 10 mg sodyum sakarin içermektedir. Bu durum, kontrollü sodyum diyetinde olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

RENNIE DUO, propil parahidroksi sodyum benzoat içermektedir. Alerjik reaksiyonlara (gecikmiş) sebebiyet verebilir.

RENNIE DUO, tatlandırıcı olarak sakarin içerir ve diyabetikler tarafından da kullanılabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanım

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında RENNIE DUO'nun ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Bir antibiyotik olan tetrasiklinler, kinolonlar,
- Kalp hastalıklarının tedavisinde kullanılan glikozitler
- Levotiroksin (tiroid bezinin aşırı çalışması durumunda kullanılan ilaç)
- Eltrombopag (kanda pıhtılaşmayı sağlayan trombosit hücrelerinin sayısında azalma ile birlikte, vücutta purpura denen kırmızı-mor döküntülere sebep olan hastalığın tedavisinde kullanılan ilaç)
- Fosfat, florür ya da demir içeren ilaçlar
- İdrar söktürücü ilaçlar

RENNIE DUO'yu diğer ilaçlardan 1-2 saat önce veya sonra alınız.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. RENNIE DUO nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Yetişkinlerde ve 12 yaşından büyük çocuklarda doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde standart doz 10 ml = 2 ölçektir (1 ölçek=5 ml) . Bu dozu, ana öğünlerden bir saat sonra ve gece yatarken almanız önerilmektedir. Mide ve/veya göğüste hissedilen yanma şikayetiniz olması durumunda ilave bir doz (=2 ölçek) daha alabilirsiniz.

RENNIE DUO'yu günde 12 ölçeğe (1 ölçek = 5 ml) kadar kullanabilirsiniz.

Uygulama yolu ve metodu:

Kullanmadan önce iyice çalkalayınız.

Doktorunuz RENNIE DUO ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. 14 gün boyunca kesintisiz RENNIE DUO kullanmanıza rağmen şikayetleriniz devam ederse doktorunuza başvurunuz.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı: 12 yaşın altındaki çocuklarda kullanılması önerilmemektedir.

Yaşlılarda kullanımı: Özel bir kullanım gerektirmez.

Özel kullanım durumları:

Böbrek yetmezliği: Böbrek yetmezliğiniz varsa RENNIE DUO'yu, dikkatli kullanmalısınız. Ağır böbrek yetmezliğiniz varsa RENNIE DUO kullanmamalısınız.

Karaciğer yetmezliği: Özel bir kullanım gerektirmez.

Eğer RENNIE DUO'nun etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Kullanmanız gerekenden daha fazla RENNIE DUO kullandıysanız:

Bol miktarda su için ve doktorunuza veya eczacınıza danışın. Tavsiye edilen dozdan fazla kullanmadan doğacak aşırı doz belirtileri bulantı ve kusma, kabızlık, yorgunluk, idrar üretiminde artış, susuzluk hissinde artış, normal olmayan kas zayıflıklarıdır.

RENNIE DUO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

RENNIE DUO'yu kullanmayı unutursanız:

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, RENNIE DUO'nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, RENNIE DUO'yu kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil servisine başvurunuz:

- Döküntü, kurdeşen, anjiyo ödem (göz kapakları, ağız çevresi, el ve ayaklarda şişlik) ve anafilaksi gibi aşırı duyarlılık reaksiyonları

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin RENNIE DUO'ya karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Diğer yan etkiler:

- Özellikle böbrek yetmezliği olan hastalarda; bulantı, kusma, kas güçsüzlüğü, kalpte ritim bozukluğu, bilinç bulanıklığı, tansiyon düşüklüğü, reflekslerin zayıflaması, kemik ağrısı, kabızlık, karın ağrısı
- Mide rahatsızlıkları

- İshal
- Süt –alkali sendromu söz konusu olan hastalarda: Tat alamama, kireçlenme, kronik yorgunluk, baş ağrısı, iştahsızlık, yemeklerden sonra ağırlık, uyuşukluk

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. RENNIE DUO'nun saklanması

RENNIE DUO'yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra RENNIE DUO 'yu kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi: Bayer Consumer Care AG, İsviçre lisansı ile
Bayer Türk Kimya San. Ltd. Şti.
Çakmak Mah. Balkan Cad. No:53
Ümraniye – İSTANBUL
Telefon: 0216 528 3600
Faks : 0216 528 36 12

Üretim Yeri: Pharmavision San. ve Tic. A.Ş., Topkapı - İstanbul

Bu kullanma talimatı (gün, ay, yıl) tarihinde onaylanmıştır.