

## KULLANMA TALİMATI

### RANİTAB 300 mg film tablet

Ağızdan alınır.

**Etkin madde:** Her tablet 300 mg ranitidin (hidroklorür olarak) içerir.

**Yardımcı madde(ler):** Mikrokristalin selüloz, magnezyum stearat, Film kaplama maddesi:

Opadry 02-K-28625 white: Hidroksipropilmetilselüloz, titanyum dioksit (E171), triasetin

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek** veya **düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***RANİTAB nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***RANİTAB 'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***RANİTAB nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***RANİTAB 'ın saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. RANİTAB nedir ve ne için kullanılır?**

RANİTAB ranitidin içerir ve ranitidin H<sub>2</sub> reseptör antagonisti adı verilen bir ilaç grubunun üyesidir; midenizdeki asit miktarını azaltır. Böylece mide ve on iki parmak barsağında (duodenumda) bulunan ülserlerde (yaralarda) hızlı iyileşme sağlanır ve yanma/acı azalır.

Doktorunuz bu ilacı size ve sağlık durumunuza uygun olduğu için seçmiştir.

RANİTAB aşağıdaki durumlarda kullanılır:

- Mide veya duodenum ülserinin tedavisinde bazı durumlarda doktorunuz RANİTAB 'la birlikte bir antibiyotik de reçete edebilir.
- Artrit (eklem iltihabı) için kullanılan bazı ilaçlar ve ağrı kesiciler yan etki olarak ülserlere neden olabilirler. Eğer böyle bir tedavi görüyorsanız, doktorunuz sizi ülserlerden korumak için RANİTAB reçete edebilir.
- Ülserler kanayabilir. Doktorunuz sizi bundan korumak için size RANİTAB reçete edebilir.
- Yemek borusundaki asit kaynaklı problemlerin (özofajit: yemek borusu iltihabı) ve diğer problemlerin tedavisinde kullanılır. Bu problemler, ağrıya veya rahatsızlığa neden olabilen hazımsızlık, dispepsi (sindirim güçlüğü) veya mide yanması/ekşimesidir.
- Midede fazla asit salgılanmasından kaynaklanan problemlerin tedavisinde kullanılır.
- RANİTAB anesteziden önce bazı özel problemlerden korunmak için de verilebilir.

## **2. RANİTAB 'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **RANİTAB 'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Eğer RANİTAB 'ın içeriğindeki herhangi bir maddeye karşı aşırı duyarlı (alerjik) iseniz.

### **RANİTAB 'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- Özellikle orta yaş ve üzeriyse, RANİTAB kullanımı mide kanseri belirtilerini maskeleyebilir. Bu nedenle, tedaviye başlamadan kanser olasılığı bertaraf edilmelidir.
- Böbrek hastalığınız varsa veya böbrekleriniz gerektiği gibi çalışmıyorsa
- Porfiri (Karın ağrısı ve kas kramplarına neden olan bir çeşit kalıtsal hastalık) denilen nadir görülen bir rahatsızlığınız varsa
- Özellikle yaşlı ve peptik ülser hikayesi olan, steroid olmayan antienflamatuvar (Ağrı, ateş ve iltihaba etkili) ilaçlarla birlikte RANİTAB kullanan hastaların düzenli kontrolü önerilmektedir.
- Hamileyseniz veya hamile kalmayı düşünüyorsanız
- Emziriyorsanız

- RANİTAB kullanan yaşlı (65 yaş ve üzeri), kronik akciğer hastalığı olan, diyabet (şeker hastalığı) veya bağışıklık sistemi baskılanmış hastalarda toplumsal kaynaklı pnömoni (akciğer iltihabı, zatürre) gelişme riskinde artış olabilir.
- Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### **RANİTAB 'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Aç ya da tok karnına alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

RANİTAB plasentadan geçer. Diğer ilaçlarda olduğu gibi gebelerde zorunlu olmadıkça kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız*

RANİTAB 'ın içeriğindeki ranitidin anne sütüne geçer. Eğer emziriyorsanız, doktorunuz zorunlu görmedikçe RANİTAB 'ı kullanmamalısınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımına etkisi görülmemiştir.

### **RANİTAB 'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

RANİTAB 'ın yardımcı maddeleri hakkında önemli bir uyarı bulunmamaktadır.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Kanın pıhtılaşmasını önleyen ilaçlarla (örn; varfarin) birlikte kullanıldığında kanın pıhtılaşma zamanını etkileyebilir.

Ranitidin bazı ilaçların emilimini (örn. uykusuzluk için kullanılan triazolam, midazolam ve kan şekerinin düşürmek için kullanılan glipizid) artırabilir ya da bazılarının emilimini (örn. mantar enfeksiyonu tedavisinde kullanılan ketokonazol, AIDS hastalığı tedavisinde kullanılan atazanavir, delaviridin ve akciğer kanseri tedavisinde kullanılan gefitinib) azaltabilir.

Yüksek dozda sukralfat (2 g - ülserde kullanılan bir ilaç) ranitidin ile birlikte verildiğinde, ranitidinin emilimini azalabilir. Bu etki sukralfat, ranitidin alımından 2 saat sonra alınırsa görülmez.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bu konu hakkında bilgi veriniz.*

### **3. RANİTAB nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuzun size söylediği şekilde kullanın. Bu kullanma talimatında ilacı ne sıklıkta ve ne kadar alacağınız belirtilmektedir. Eğer emin olamazsanız, doktorunuza veya eczacınıza danışın.

Doz sağlık durumunuza ve hastalığınıza bağlıdır. Mide ülserlerinde, duodenal ülserlerde, mide yanmalarında (yemek borusundaki asit) veya hazımsızlıkta olağan doz; 4 hafta boyunca yatarken iki tane 150 mg tablet veya günde iki kez bir tane 150 mg tablettir. Ciddi vakaların tedavisinde doz, günde 4 kez bir tane 150 mg tablete (600 mg), kullanım süresi ise 12 haftaya kadar çıkartılabilir.

Dispepsi (hazımsızlık) için olağan doz 6 hafta boyunca günde iki kez bir tane 150 mg tablettir.

Asit salgısının çok aşırı olduğu nadir hastalıklarda, günde 600-900 mg (4-6 tane 150 mg tablet) veya daha yüksek dozlar kullanılır.

RANİTAB 'ı size verilen tedavi süresi boyunca kullanmanız önemlidir.

Kendinizi daha iyi hissetseniz dahi, doktorunuz rahatsızlık hissinin ve yanma/acının tekrarlanmaması için RANİTAB ile tedavinizin devam ettirilmesine karar verebilir. Hastalığa bağlı olarak tedavinin devam edeceği olağan doz; günde bir defa 150 mg tablet veya akşam yemeğinden sonra günde bir kez iki tane 150 mg veya günde iki kez bir tane 150 mg tablet olabilir.

Eğer RANİTAB çocuk için reçete edilmişse, doz çocuğun kilosuna bağlıdır. Çocuğunuzun tabletleri doktorun söylediği şekilde aldığından emin olun.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Bir bardak su ile yutunuz.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuğun kilosuna göre doz ayarlanmalıdır. Günlük doz 300 mg geçmemelidir.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Hastalığa bağlı olarak tedavinin devam edeceği olağan doz; günde bir defa 150 mg tablet veya akşam yemeğinden sonra günde bir kez iki tane 150 mg veya günde iki kez bir tane 150 mg tablet olabilir.

#### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek ve karaciğer yetmezliği:** Ağır böbrek yetmezliği olan hastalarda ranitidin birikmeleri olabilir. Böyle hastalarda günlük tavsiye edilen RANİTAB dozu 150 mg'dir.

*Eğer RANİTAB 'ın etkisinin çok güçlü veya çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla RANİTAB kullandıysanız:**

Bir seferde çok fazla doz alınmadığı sürece, kullanmanız gerekenden daha fazla RANİTAB kullanmanız tehlikeli değildir. Bu durumlarda gecikmeden doktorunuzla iletişime geçin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurun.

*RANİTAB 'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **RANİTAB 'ı kullanmayı unutursanız**

Eğer bir dozu almayı unuttuysanız endişelenmeyin. Hatırlar hatırlamaz ilacınızı alın.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **RANİTAB ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

RANİTAB 'ı doktorunuzun size tavsiye ettiği süre zarfında kullanın. Doktorunuz size söylemeden ilacı almayı bırakmayın.

#### **4. Olası yan etkileri nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi RANİTAB 'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Birçok kişide bu ilacı aldıktan sonra herhangi bir yan etkiye rastlanmamıştır.

**Aşağıdakilerden biri olursa, RANİTAB 'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Ani hırıltı ve göğüs ağrısı veya göğüs sıkışması,
- Göz kapaklarının, yüzün, dudakların, ağzın veya dilin şişmesi,
- Vücudun herhangi bir yerinde topak topak olan döküntü veya ürtiker (kurdeşen)
- Açıklanamayan ateş
- Güçsüz hissetme, özellikle ayaktaiken
- Böbrek sorunları; bel ağrısı, ateş, idrar yaparken ağrı, idrarda kan ve kan testlerinde değişiklikler
- Şiddetli mide ağrısı; pankreas bezinin iltihaplanmasının belirtisi olabilir

- Yavaş ve düzensiz kalp atımı

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

*Eğer bunlardan herhangi biri sizde mevcut ise, sizin ZANTAC 'a karşı alerjiniz var demektir.*

*Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.*

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın	:10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın	: 10 hastadan en fazla birinde ve 100 hastadan en az birinde görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın en az birinde, 1000 hastanın en fazla birinde görülebilir
Seyrek	:1000 hastanın en fazla birinde görülebilir.
Çok seyrek	: 10000 hastanın en fazla birinde görülebilir.
Bilinmiyor	:Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor

### **Yaygın olmayan**

- Mide ağrısı
- Kabızlık
- Bulantı

### **Seyrek**

- Deri döküntüsü
- Karaciğer işlevlerinde değişiklik
- Kanda kreatinin artışı (böbrek işlevleri testi)

### **Çok seyrek**

- Kanınızda bazı maddelerin düzeyi değişebilir. Yorgunluk, nefes darlığı, kolay berelenme ya da enfeksiyon gelişmesine yol açabilir.
- Çökkünlük, kafa karışıklığı, olmayan şeyleri görme ya da duyma (halüsinasyonlar)
- Bazen şiddetli olmak üzere baş ağrısı
- Sersemlik ya da çift görme
- Eklem ya da kaslarda ağrı ya da şişlik, hareketlerin kontrol edilememesi
- Küçük kan damarlarında şişme (vaskülit): döküntü, eklemlerde şişlik ve böbrek sorunları
- Karaciğerde büyüme: bulantı, kusma, iştahsızlık, kendini iyi hissetmeme, kaşıntı, ateş, deride ve gözde sararma, koyu renkli idrar
- Deride kızarıklık ve lekeler
- Beklenmedik saç kaybı

- İshal
- İktidarsızlık
- Memede gerginlik/büyüme
- Memede akıntı

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0800 3140008 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. RANİTAB 'ın saklanması**

*RANİTAB 'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında, ışıktan ve nemden koruyarak saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra RANİTAB 'ı kullanmayınız.*

#### ***Ruhsat sahibi:***

DEVA HOLDİNG A.Ş.

Halkalı Merkez Mah. Basın Ekspres Cad.

No: 1 34303

Küçükçekmece/İSTANBUL

Tel: 0 212 692 92 92

Fax: 0 212 697 00 24

#### ***İmal yeri:***

Deva Holding A.Ş.

Çerkezköy Organize Sanayi Bölgesi,

Karaağaç Mah. Atatürk Cad.

No:32 Kapaklı/TEKİRDAĞ

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*