

## KULLANMA TALİMATI

**GRANÜLOFER 40 mg saşe**  
**30 adet saşe**

**Ağız yoluyla alınır.**

- **Etkin madde:** Her saşe 300 mg ferrimannitol ovalbumin (40 mg Fe+3'e eşdeğer) içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Muz aroması, etil vanilin, laktoz monohidrat, sodyum klorür ve sukroz.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Başkalarının belirtileri sizinkilerle aynı dahi olsa, ilaç o kişilere zarar verebilir.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **GRANÜLOFER nedir ve ne için kullanılır?**
2. **GRANÜLOFER'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **GRANÜLOFER nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **GRANÜLOFER'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. GRANÜLOFER nedir ve ne için kullanılır?**

- GRANÜLOFER etkin madde olarak 300 mg ferrimannitol ovalbumin (40 mg Fe+3'e eşdeğer) içerir.
- Oral çözelti hazırlamak için granül içeren 30 adet saşedir.
- Granüller ince ve kahverengi-kırmızımsı renktedir.

- GRANÜLOFER, demir desteği adı verilen bir ilaç grubundadır. Bu ilaçlar, vücut demirini yerine koyarak etki ederler.
- Demir, vücudun kırmızı kan hücreleri üretmesi için ihtiyacı olan bir mineraldir. Vücut yeterli miktarda demir almadığında, sağlıklı olmanız için ihtiyacınız olan sayıda normal kırmızı kan hücrelerini üretemez. Bu duruma, demir eksikliği anemisi denir.
- GRANÜLOFER, özellikle demir eksikliği anemisi başta olmak üzere tüm gizli ve belirgin demir eksikliklerinin önlenmesinde (profilaksi) ve tedavisinde kullanılır.

## 2. GRANÜLOFER'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### GRANÜLOFER'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer:

- Etkin maddeye veya diğer bileşenlerine karşı aşırı duyarlılığınız (alerjiniz) varsa,
- Yumurta proteinlerine alerjiniz varsa,
- Vücut dokularında + 3 değerlikli demir protein fazlalığı (hemosideroz) ve vücut genelinde demir depolarının fazlalığı (hemokromatoz) varsa,
- Demir eksikliği anemisi dışında, diğer kan hastalıkları veya emilim hastalıklarınız varsa,
- Karaciğer ve pankreas hastalıklarınız varsa.

### GRANÜLOFER'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- Stres ülseriniz varsa,
- Bağırsak problemleriniz varsa,
- Karaciğer fonksiyonlarınızda ciddi yetmezlik varsa (karaciğer yetmezliği)

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### GRANÜLOFER'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Bu ilacı kullanırken süt ve süt ürünlerini tüketmeyiniz.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamile iseniz veya hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız veya hamile kalmayı planlıyorsanız, sizin için hangi tedavinin daha iyi olduğuna karar verecek olan doktorunuzla konuşunuz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu farkederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bu ilacı alırken bebeğinizi emzirmeyiniz.

### **Araç ve makine kullanımı**

Bu ilaç, araç ve makine kullanma yeteneğinizi etkilemez.

### **GRANÜLOFER'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

GRANÜLOFER her dozunda 20 mg laktoz monohidrat ve yaklaşık olarak 2.945 mg sukroz içerir.

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınızın (intoleransınız) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün her dozunda 23 mg'dan az sodyum içerir. Sodyuma bağlı herhangi bir olumsuz etki beklenmez.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Özellikle tetrasiklinler (Antibiyotik), penisilamin (Bazı zehirlenmelerde antidot olarak kullanılır), kalsiyum ve kinolon tuzları, antiasitler (Gastrit ve ülser tedavisinde kullanılır) ve levodopa (Parkinson tedavisinde kullanılır) gibi ilaçları kullanıyorsanız, bu ilaçları, GRANÜLOFER aldıktan en az 2 saat sonra alınız.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. GRANÜLOFER nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

GRANÜLOFER'i her zaman doktorunuzun önerdiği şekilde kullanın. Emin değilseniz, doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Genel dozlar aşağıdaki gibidir:

Profilaksi: Ana yemekten sonra günde 1 saşe

Tedavi: Ana yemekten sonra günde 2 saşe

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Saşenin içeriğini 1 su bardağı su içinde (100 ml) eritiniz. Homojen bir karışım olana kadar çalkalayınız. Hazırladıktan sonra çözeltiyi derhal içiniz.

#### **• Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** Çocuklarda kullanılmamaktadır.

**Yaşlılarda kullanımı:** Normal dozlar kullanılabilir. Doz ayarına gerek yoktur.

#### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:** Ciddi karaciğer hastalıklarında kullanılmamalıdır.

*Eğer GRANÜLOFER'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla GRANÜLOFER kullandıysanız:**

Yukarıda önerilenden daha fazla ilaç almayınız. Bu ilacın çok fazla alınması bulantı ve kusmaya neden olabilir. Eğer bu ilacı çok fazla alırsanız, en yakın hastaneye gidiniz veya doktorunuza haber veriniz. İlacın kabını ve arta kalan saşeyi doktorunuza göstermek için yanınızda götürünüz.

6 yaş altı çocuklarda demir içeren ürünlerin yanlışlıkla alınması ölümcül zehirlenmelere yol açar. Bu nedenle bu ilaçları çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayınız. Aşırı dozda alındığında doktorunuzu ya da zehir danışma merkezini (Tel: 0 800 314 7900 ) derhal arayınız.

*GRANÜLOFER'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **GRANÜLOFER'i kullanmayı unutursanız**

Eğer bir doz almayı unutursanız, hatırlar hatırlamaz 1 doz alınız. Daha sonra tedaviye daha önceki şekilde devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, GRANÜLOFER'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

#### **Aşağıdakilerden herhangi birini farkederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Karın ağrısı
- Bulantı
- Kabızlık
- İshal
- Rengi değişmiş dışkı

Bunlar GRANÜLOFER'in hafif yan etkileridir. Bu ilacı kullanan birçok kişide herhangi bir problem yaşanmaz.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, lütfen doktorunuzu ya da eczacınızı bilgilendiriniz.*

## 5. GRANÜLOFER'in saklanması

*GRANÜLOFER'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Hazırlanan çözeltiyi derhal içiniz, saklamayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Karton ve saşe ambalajı üzerinde yazan son kullanma tarihinden sonra GRANÜLOFER'i kullanmayınız.*

*Çevreyi korumak amacıyla kullanmadığınız GRANÜLOFER'i şehir suyuna veya çöpe atmayınız. Bu konuda eczacınıza danışınız.*

Bu önlemler çevreyi korumanıza yardımcı olacaktır.

**Ruhsat sahibi:** Er-Kim İlaç Sanayi ve Tic. A.Ş.  
Gaziumurpaşa sok. Bimar Plaza No:38 D: 4  
Balmumcu 34349 Beşiktaş – İstanbul  
Tel: 0212 275 39 68  
Faks: 0212 211 29 77  
e-mail:erkim@erkim-ilac.com.tr

**Üretim yeri:** Tedec-Meiji Farma S.A.  
Carretera M-300, km 30.500  
28802 Alcalá de Henares  
Madrid- İspanya

*Bu kullanma talimatı 26/03/2013 tarihinde onaylanmıştır.*