

## KULLANMA TALİMATI

### GAVISCON 500 mg/ 267 mg/ 160 mg çiğneme tableti

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir çiğneme tableti 500,00 mg sodyum aljinat ve 267,00 mg sodyum bikarbonat ve 160,00 mg kalsiyum karbonat,
- **Yardımcı madde(ler):** Makrogol 20000 (Polietilen glikol 20000), mannitol (E421), kopovidon (ko-povidonum), nane aroması, asesülfam K (E950), aspartam (E951) ve magnezyum stearat içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz kullanmayınız.***

### **Bu Kullanma Talimatında;**

1. ***GAVISCON nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***GAVISCON kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***GAVISCON nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***GAVISCON'un saklanması***

***Başlıkları yer almaktadır.***

#### **1. GAVISCON nedir ve ne için kullanılır?**

Krem-beyaz renkte, opak, nane kokulu bir tablet olup, 60 tabletlik polietilen kapaklı polipropilen tablet kabında sunulur.

GAVISCON, reflü özofajit (yemek borusu iltihabı) kaynaklı şikayetleri olan hastalarda, gebelikte ya da yemeklerden sonra oluşan (reflüden kaynaklanan) hazımsızlık, mide yanması ve mideden ağza asit gelmesi gibi gastroözofageal reflü (mide ve yemek borusu iltihabı) belirtilerinin tedavisinde kullanılır.

## **2. GAVISCON'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **GAVISCON'u aşağıdaki durumda KULLANMAYINIZ**

GAVISCON içeriğinde bulunan etkin maddelerden ya da diğer yardımcı maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığı olduğu bilinen ya da şüphelenilen hastalarda kullanılmamalıdır.

### **GAVISCON'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Aşağıda belirtilen durumlardan herhangi biri sizin için söz konusuysa, tedaviniz doktorunuz tarafından dikkatli bir şekilde düzenlenmelidir:

- Doktorunuz tarafından sodyum ve/veya kalsiyum kısıtlaması önerilmişse,
- Böbrek ya da kalp rahatsızlığınız varsa ya da geçmişte olduysa (bazı tuzlar bu tür durumları etkileyebilir),
- Midenizdeki asit seviyesi çok düşükse (bu durumda ilacın etkisi azalabilir),
- Şiddetli böbrek yetmezliğiniz varsa,
- Yedi gün sonra belirtilerde düzelme olmazsa,
- Aspartam bir fenilalanin kaynağıdır bu sebeple Fenilketonüri hastasıysanız,

12 yaşın altındaki çocukların tedavisinde doktor tavsiyesi dışında kullanılması genellikle önerilmez.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **GAVISCON'un yiyecek ve içecek ile kullanılması**

GAVISCON yemeklerden sonra ağız yoluyla uygulanır.

#### **Hamilelik:**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

GAVISCON hamilelikte kullanılabilir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

#### **Emzirme:**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

GAVISCON emzirme döneminde kullanılabilir.

#### **Araç ve makine kullanımı:**

Araç ve makine kullanımına olumsuz bir etkisi yoktur.

## **GAVISCON'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Aspartam içeriğinden dolayı, bu ürün fenilketonürisi olan kişilere zararlı olabilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında GAVISCON'un ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçlarla birlikte GAVISCON kullanımı arasında 2 saat ara verilmelidir:

- Tetrasiklinler, norfloksasin gibi kinolon grubu antibiyotikler (enfeksiyon tedavisi için),
- Demir içeren ilaçlar,
- Ketokonazol (mantar için),
- Nöroleptikler (sinir hastalıkları için),
- Atenolol, metoprolol, propanolol gibi beta-blokörler ve digoksin (kalp hastalıkları için),
- Glukokortikoid (bir çeşit hormon ilacı),
- Klorokin (sıtma için)
- Bifosfonatlar (kemik erimesi için)
- Estramustin (prostat bezi kanseri için)

Levotroksin içeren ilaçların (tiroid hastalıklarının tedavisinde kullanılan) GAVISCON® ile birlikte alındığında emilimi bozulduğundan, iki ilacın en az 2 saat ara verilerek alınması gerekmektedir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz*

### **3. GAVISCON nasıl kullanılır?**

Doktorunuz alacağınız doz miktarını ve GAVISCON ile yapılacak tedavi süresini belirleyecektir.

Tedaviyi kendi kendinize kesmeyiniz ve uzatmayınız.

Doktorunuz başka şekilde önermemişse, GAVISCON'u aşağıdaki gibi kullanınız.

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Yetişkinler ve 12 yaşından büyük çocuklar: Yemeklerden sonra ve gece yatarken 1-2 tablet,

Tabletler iyice çiğnenmelidir. (Tabletleri kırıp küçük parçalar halinde çiğnemek faydalı olabilir.)

İstenirse üzerine su içilebilir.

**Uygulama yolu ve metodu:**

GAVISCON, ağızdan alınarak kullanılır.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** 12 yaşın altındaki çocuklarda yalnızca doktor tavsiyesi ile kullanılır.

**Yaşlılarda kullanımı:** Doz ayarlamasına gerek yoktur.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek yetmezliği:**

GAVISCON kalsiyum ve sodyum içerdiğinden dolayı, doktorunuz tarafından sodyum ve/veya kalsiyum kısıtlaması önerilmişse, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza danışmanız gerekmektedir.

**Karaciğer yetmezliği:**

Özel bir kullanımı yoktur.

*Eğer GAVISCON'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla GAVISCON'u kullandıysanız:**

GAVISCON'u kullanmanız gerekenden daha fazla kullandıysanız size bir zarar vermesi beklenmez, ancak karnınızda şişkinlik hissedebilirsiniz.

*GAVISCON'u kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**GAVISCON'u kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**GAVISCON ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Doktorunuza danışmadan tedavinizi yarım bıraktığınız takdirde hastalığınızın belirtileri tekrar ortaya çıkabilir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, GAVISCON içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkileri olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, GAVISCON'u kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Vücudunuzun herhangi bir yerinde giderek artan kızarıklık, kaşıntı veya döküntüler,
- Eller, ayaklar, bilekler, yüz ve dudakların şişmesi ya da
- Özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi

Diğer yan etkiler:

• Özellikle böbrek yetmezliği olan hastalarda; bulantı, kusma, kas güçsüzlüğü, kalpte ritim bozukluğu, bilinç bulanıklığı, tansiyon düşüklüğü, reflekslerin zayıflaması, kemik ağrısı, kabızlık, karın ağrısı

• Mide rahatsızlıkları

• İshal

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin GAVISCON'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. GAVISCON'un saklanması**

*GAVISCON'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, serin ve kuru bir yerde saklayınız.*

#### **Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra GAVISCON'u kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız!  
Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat Sahibi:*** Reckitt Benckiser Tem. Malz. San. ve Tic. A.Ş.  
Beşiktaş / İstanbul / Türkiye  
Tel: 0212 326 96 00

***Üretici:*** Reckitt Benckiser Healthcare International Limited  
Hull/East Yorkshire/İngiltere

*Bu kullanma talimatı ../../. tarihinde onaylanmıştır.*