

## KULLANMA TALİMATI

### DECAVİT PRONATAL Film Kaplı Tablet

Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin madde:** 4000 IU (1201.2 µg)A vitamini, 1.6 mg B1 vitamini, 1.8 mg B2 vitamini, 2.6 mg B6 vitamini, 4 µg B12 vitamini, 100 mg C vitamini, 500 IU D2 vitamini, 15 mg E vitamini, 200 µg B8 vitamini, 10 mg B5 vitamini, 0.8 mg folik asit, 19 mg nikotinamid, 125 mg kalsiyum, 60 mg demir, 100 mg magnezyum, 125 mg fosfor, 1 mg bakır, 1 mg mangan, 7.5 mg çinko
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz, povidon K-30, mikrokristalin selüloz PH 102, talk, kroscarmelos sodyum, magnezyum stearat, polietilen glikol 6000, titanyum dioksit, sarı demir oksit, hidroksipropil metil sellüloz E-5.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **DECAVİT PRONATAL nedir ve ne için kullanılır?**
2. **DECAVİT PRONATAL’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **DECAVİT PRONATAL nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **DECAVİT PRONATAL’in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. DECAVİT PRONATAL nedir ve ne için kullanılır?**

DECAVİT PRONATAL, 30 ve 60 film kaplı tablet içeren ambalajlarda kullanıma sunulmuştur.

Her bir film kaplı tablet içinde 12 vitamin, 4 mineral ve 3 eser element bulunmaktadır.

- DECAVİT PRONATAL gebelik ve emzirme sırasında artan vitamin, mineral ve eser element ihtiyacın karşılanması veya yetersiz alım sonucu oluşan eksikliğin giderilmesinde kullanılır.

Vitaminler, mineraller ve eser elementler temel besinlerdir. Vücut tarafından üretilemedikleri için besin yoluyla alınmaları gerekir.

Gebe bir kadının kendi vücudunun yanı sıra çocuğu için de beslenme sağlaması gerektiğinden, gebe ve emziren kadınlarda gebe olmayan kadınlara kıyasla vitamin, mineral ve eser element ihtiyacı çok daha fazladır. Emzirme sırasında bebeğın ağırlığı ilk 4 ayda iki katına çıktığından temel besin ihtiyacı çok daha yüksektir.

## **2. DECAVİT PRONATAL’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **DECAVİT PRONATAL’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- İlacın içerdiği maddelere karşı alerjiniz var ise
- A ve D vitamini fazlalığınız var ise
- Böbrek fonksiyon bozukluğunuz var ise
- Demir ve/veya bakır metabolizma bozukluğunuz var ise
- Kanda ya da idrarda kalsiyum düzeyiniz yüksek ise
- Kanda fosfat ya da magnezyum düzeyiniz yüksek ise
- İdrar yolu ya da böbreklerde taş sorunuz var ise

### **DECAVİT PRONATAL’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- A ve/veya D vitamini önerilen dozda kullanılmalıdır. Bu vitaminler yüksek dozda doğmamış bebek için zararlı olabilirler.
- Vitamin içeren başka ilaçlar kullanıyorsanız,
- A vitamini, D vitamini, demir ve bakır gibi katkılı gıda/içecekler veya takviye ürünler kullanıyorsanız.
- Folik asit, B12 vitamini ve demir bazı anemi (kansızlık) formlarını maskeleyebilmektedir.
- Kandaki fosfat miktarının fazla olduğu durumlarda

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### **DECAVİT PRONATAL'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Oksalik asit (ıspanak ve ravent içerir) ve fitik asit (tüm tahıllar içerir) kalsiyum emilimini inhibe edebileceğinden dolayı, yüksek konsantrasyonlarda oksalik asit ve fitik asit içeren gıdaların yenilmesi halinde, iki saat geçtikten sonra bu ürünün alınması önerilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bu ürün, hamilelik dönemi ve emzirme döneminde kullanılmak üzere hazırlanmıştır. Bu preparat iyodür içermemektedir. Hamilelik ve emzirme döneminde uygun iyodür alımı temin edilmelidir.

Önerilen dozlarda hamilelik boyunca kullanıldığında herhangi bir problem gözlenmemiştir. Hamilelik döneminde tavsiye edilen dozlardan yüksek dozlarda kullanılmamalıdır.

Hamilelik esnasında günlük alım 2500 mg kalsiyum ve 2000 IU (50µg) D vitamini ve 3000µg (10.000IU) A vitamini dozlarını aşmamalıdır. A vitamini (örneğin karaciğer ve karaciğer ürünleri) ve/veya D vitamininden zengin gıdaların alınması ve bu vitaminlerin yüksek seviyelerini içerebilecek olan takviye edilmiş gıdaların ve içeceklerin alımı hesaba katılmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bu ürün hamilelik ve emzirme döneminde kullanılmak üzere formüle edilmiştir.

Bu preparat iyodür içermemektedir. Hamilelik ve emzirme döneminde uygun iyodür alımı temin edilmelidir.

Emzirme döneminde tavsiye edilen dozlardan yüksek dozlarda kullanılmamalıdır. Emzirme döneminde günlük alım 2500 mg kalsiyum ve 2000 IU (50µg) D vitamini ve 3000µg (10.000IU) A vitamini dozlarını aşmamalıdır. A vitamini (örneğin karaciğer ve karaciğer ürünleri) ve/veya D vitamininden zengin gıdaların alınması ve bu vitaminlerin

yüksek seviyelerini içerebilecek olan takviye edilmiş gıdaların ve içeceklerin alımı hesaba katılmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir etki oluşturması beklenmez.

### **DECAVİT PRONATAL’ın içeriğinde bulunan yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün laktoz içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlığınız) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün her dozunda 1 mmol (23 mg)’dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında “sodyum içermez”.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanım**

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında DECAVİT PRONATAL’ın ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Enfeksiyonların tedavisinde kullanılan tetrasiklin, florokinolon ya da penisilin grubu antibiyotikler
- Viral enfeksiyonlara karşı kullanılan ilaçlar
- Antiasit ilaçlar
- Antikoagülanlar (kanın pıhtılaşmasını önleyen ilaçlar)
- Parafin yağı gibi kabızlık giderici ilaçlar
- Levodopa içeren parkinson ilaçları
- Genellikle kemik erimesinde kullanılan bifosfonat türevi ilaçlar
- Tiroksin hormonu içeren ilaçlar
- Dijital ve tiyazid türevi idrar söktürücüler
- Yüksek miktarda okzalik asit (ıspanak ve ravent) ve fitik asit (tüm tahıllar) içeren gıdalar

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. DECAVİT PRONATAL nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz farklı bir tavsiyede bulunmadıkça günde 1 tablet kullanınız.

**Uygulama yolu ve metodu:**

Doktorunuz farklı bir tavsiyede bulunmadıkça kahvaltı ile bir bardak su ile birlikte kullanınız.

Eğer sabahları aşırı bulantınız oluyorsa tabletleri öğle vakti veya gerekirse akşamları da alabilirsiniz.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** 18 yaşın altındaki hamileler ve süt veren anneler tarafından kullanılabilir. Özel bir doz ayarlamasına gerek yoktur.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:** Böbrek yetmezliği olan hastalar DECAVİT PRONATAL kullanmamalıdır.

**Karaciğer yetmezliği:** Karaciğer yetmezliği olan hastalar DECAVİT PRONATAL'ı doktor gözetimi altında kullanmalıdır.

*Eğer DECAVİT PRONATAL'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla DECAVİT PRONATAL kullandıysanız**

Bu ürünün önerildiği gibi kullanıldığında bir doz aşımına yol açabileceğine dair hiçbir bulgu mevcut değildir.

Ani başlayan baş ağrısı, sersemlik ve kabızlık, ishal, bulantı ve kusma doz aşımı için belirleyici olabilmektedir.

Eğer böyle belirtiler meydana gelirse, tedavi sonlandırılmalıdır ve bir hekime danışılmalıdır.

*DECAVİT PRONATAL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**DECAVİT PRONATAL'i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, DECAVİT PRONATAL'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Yaygın yan etkiler (10 kişide 1'den az kişiyi etkileyen):**

Mide-bağırsak rahatsızlıkları (örn: kabızlık, ishal ve kusma) görülebilir, ancak bunlar genellikle tedavinin sonlandırılmasını gerektirmez.

**Yaygın olmayan yan etkiler** (100 kişide 1'den az kişiyi etkileyebilen):

Deride döküntü, astım, deri ve salgı yapan dokularda şişlikler ve deride kaşıntılı kızarıklıklar dahil olmak üzere alerji sonucu yüz ve boğazda şişme gibi aşırı duyarlılık reaksiyonları bildirilmiştir. Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan birisi sizde mevcut ise, acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bilinmiyor

Glukoz 6 fosfat dehidrojenaz eksikliği olanlarda C vitamini hemolitik anemiye yol açabilmektedir.

Hiperkalsiüri (idrarda fazla miktarda kalsiyum bulunması) Baş ağrısı, sersemlik, uykusuzluk, sinirlilik hali

Ayrıca;

İdrarda hafif bir sarı renklenme görülebilir. Bu etki ilacın içeriğindeki Vitamin B12'den kaynaklanmaktadır ve zararsızdır.

DECAVİT PRONATAL dışkıda siyah renklenmeye neden olabilecek demir içermektedir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. DECAVİT PRONATAL'in saklanması**

*DECAVİT PRONATAL'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25oC'nin altındaki oda sıcaklıklarında saklanmalıdır.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra DECAVİT PRONATAL'i kullanmayınız.*

**Ruhsat sahibi:** KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi  
Bağlarbaşı, Gazi Cad., No:64-66 Üsküdar / İSTANBUL

**İmal yeri:** KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.  
Organize Sanayi Bölgesi, Çerkezköy / TEKİRDAĞ

*Bu kullanma talimatı 21/02/2014.tarihinde onaylanmıştır.*

