

## KULLANMA TALİMATI

**DE-LİGHT 11 mg granül içeren saşe**  
Ağızdan alınır.

• **Etkin madde:**

Her saşe 11 mg sukraloz içerir.

• **Yardımcı maddeler:**

Dekstroz monohidrat, maltodekstrin

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de DE-LİGHT'tan en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **DE-LİGHT nedir ve ne için kullanılır?**
2. **DE-LİGHT'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **DE-LİGHT nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **DE-LİGHT'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. DE-LİGHT nedir ve ne için kullanılır?**

DE-LİGHT ağız yolundan alınan tatlandırıcılar olarak bilinen ilaç grubunun bir üyesidir.

DE-LİGHT diyabet (şeker) hastalığı, zayıflama kürleri veya şişmanlığı önleme diyetleri gibi şeker kullanımının sakıncalı olduğu ve alınan kalori miktarının azaltılmasının gerekli olduğu durumlarda, sıcak ve soğuk içeceklerde tatlandırıcı olarak kullanılır.

DE-LİGHT, kullanma talimatı ile birlikte karton kutuda 75, 90 ve 125 adetlik saşelerde sunulmaktadır.

## **2. DE-LİGHT'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **DE-LİGHT'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Sukraloz veya içindeki maddelere karşı aşırı duyarlılığınız (alerjiniz) varsa bu ilacı kullanmayınız.

### **DE-LİGHT'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- Daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü kullanırken dikkatli olunuz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **DE-LİGHT'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

DE-LİGHT, sıcak ve soğuk içeceklerde tatlandırıcı olarak kullanılır. Ayrıca pişirilerek hazırlanması gereken yiyeceklerde de kullanılabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

DE-LİGHT saşe için, gebeliklerde maruz kalmaya ilişkin klinik veri mevcut değildir. Eğer hamileyseniz veya hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız doktorunuza söyleyiniz. Doktorunuz söylemedikçe hamileyken DE-LİGHT'ı kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirilen çocuk üzerinde herhangi bir etki öngörülmemektedir. DE-LİGHT saşe emzirme döneminde kullanılabilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine olumsuz etkisi olabilecek klinik bir bilgiye rastlanamamıştır.

### **DE-LİGHT'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

DE-LİGHT'ın içeriğinde bulunan yardımcı maddelerden dolayı olumsuz bir etki beklenmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Diğer tıbbi ürünler ile etkileşim ve diğer etkileşim şekilleri konusunda yeterli veri bulunmamaktadır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. DE-LİGHT nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Sukralozun günlük kullanım miktarı, vücut ağırlığının her kilogramı için 5 ile 15 mg'dır. Bu seviyeleri aşmamak kaydıyla ihtiyaç kadar kullanılabilir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Ağız yolundan uygulanır. DE-LİGHT, sıcak ve soğuk içeceklerde tatlandırıcı olarak kullanılır. Ayrıca pişirilerek hazırlanması gereken yiyeceklerde de kullanılabilir.

#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** 2 yaş altında kullanımına dair yeterli veri bulunmamaktadır.

**Yaşlılarda kullanımı:** Özel bir kullanım uyarısı yoktur.

#### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:** Özel bir kullanım uyarısı yoktur.

**Karaciğer yetmezliği:** Özel bir kullanım uyarısı yoktur.

*Eğer DE-LİGHT'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla DE-LİGHT kullandıysanız:**

*DE-LİGHT'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **DE-LİGHT'ı kullanmayı unutursanız**

DE-LİGHT ihtiyaç duyulduğunda önerilen günlük dozlar aşılmamak kaydıyla tekrarlanarak kullanılabilir.

#### **DE-LİGHT ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

DE-LİGHT ile tedavi sonlandırıldığında herhangi bir etki beklenmemektedir.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, DE-LİGHT'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, DE-LİGHT'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmelerinde, vücutta yaygın kızarıklık ve döküntü, anafilaktik şok (şoka kadar ilerlemiş aşırı duyarlılık durumu),

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin DE-LİGHT'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

#### **Çok seyrek**

- İshal,
- Bulantı,
- Hazımsızlık (dispepsi)

#### **Bilinmiyor**

- Aşırı duyarlılık (anafilaktik reaksiyon)

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.*

#### **Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. DE-LİGHT'ın Saklanması**

*DE-LİGHT'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra DE-LİGHT'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz DE-LİGHT'ı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat Sahibi:***

BİLİM İLAÇ SAN. ve TİC. A.Ş.  
Kaptanpaşa Mah. Zincirlikuyu Cad. No:184  
34440 Beyoğlu-İSTANBUL  
Tel: +90 (212) 365 15 00  
Faks: +90 (212) 276 29 19

***Üretim yeri:***

BİLİM İLAÇ SAN. ve TİC. A.Ş.  
GOSB 1900 Sokak No: 1904  
41480 Gebze-KOCAELİ

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*