

## KULLANMA TALİMATI

**CİSTEİL 1200 mg efervesan granül içeren saşe**

**Ağız yolu ile alınır.**

- **Etkin madde:**

Her bir efervesan granül içeren saşe, 1200 mg asetilsistein içerir.

- **Yardımcı maddeler:**

Sorbitol (E 420), aspartam (E 951), betakaroten %1 CWS ve portakal aroması içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***CİSTEİL nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***CİSTEİL'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***CİSTEİL nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***CİSTEİL'in saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. CİSTEİL nedir ve ne için kullanılır?**

CİSTEİL, 1200 mg asetilsistein içeren, turuncu benekli toz şeklindedir.

CİSTEİL, 1200 mg efervesan granül içeren saşe uygun sayıda PE / Alüminyum/ Kuşe Kâğıt, kullanma talimatıyla beraber karton kutuda piyasaya sunulmaktadır.

CİSTEİL, yoğun kıvamlı balgamin atılması, azaltılması yoğunluğunun düzenlenmesi ekspektorasyonun kolaylaştırılması gereken durumlarda, bronkopulmoner hastalıklarda, bronşiyal sekresyon bozukluklarının tedavisinde kullanılan mukolitik bir ilaçtır.

Ayrıca yüksek doz parasetamol alımına bağlı olarak ortaya çıkan karaciğer yetmezliğinin önlenmesinde kullanılır. CİSTEİL'in karaciğerde glutatyon seviyesini artırarak antioksidan özellik gösterir.

## **2. CİSTEİL'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **CİSTEİL'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- Asetilsisteine veya CİSTEİL'in diğer bileşenlerine karşı alerjiniz varsa,
- Fenilketonüri hastalığınız varsa (bkz CİSTEİL içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler)
- Eğer sorbitol gibi bazı şekerlere karşı duyarlılığınız varsa (bkz CİSTEİL içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler)
- Eğer böbrek veya karaciğer yetmezliğiniz varsa.

### **CİSTEİL'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer,

- Astım ya da bronkospazm gibi nefes darlığı geçirdiyse,
- Öksürük refleksi veya öksürük yeterli değilse,
- Şiddetli cilt reaksiyonları (Stevens-Johnson sendromu ve Lyell's sendromu) meydana gelirse,

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **CİSTEİL'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

CİSTEİL'in yiyecek ve içecekler ile beraber kullanılmasında bilinen bir sakınca bulunmamaktadır.

Bol sıvı alımı CİSTEİL'in mukolitik etkisini destekler

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Asetilsistein'in anneye veya bebeğe herhangi bir zararlı etkisinin olup olmadığı tam olarak bilinmemektedir. Gebeyseniz veya gebe kalmayı planlıyorsanız CİSTEİL'i kullanmadan önce doktorunuza başvurunuz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

CİSTEİL'in anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Doktorunuz tarafından yarar zarar oranı değerlendirilerek uygulanmalıdır.

## **Araç ve makine kullanımı**

CİSTEİL'in araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir olumsuz etkisi bildirilmemiştir.

## **CİSTEİL'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Sorbitol için uyarı

CİSTEİL her bir efervesan granül içeren şaşesinde 3605,00 mg sorbitol (E 420) vardır. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Aspartam için uyarı

CİSTEİL her bir efervesan granül içeren şaşesinde 40 mg aspartam (E 951) içermektedir. Fenilalanin için bir kaynak içermektedir. Fenilketonürisi olan insanlar için zararlı olabilir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Asetilsistein ve öksürük kesici ilaçların (antitüssifler) birlikte kullanılması halinde, öksürük refleksinin azaltılmasına bağlı olarak solunum yollarındaki salgılamada belirgin artış olabilir. Bu nedenle, bu tip kombinasyon tedavisi kullanılacaksa kesinlikle doktora danışılmalıdır.

Asetilsistein çeşitli penisilinler, tetrasiklinler, sefalosporinler, aminoglikozidler, makrolidler ve amfoterisin B ile etkileşime girebilir. Bu ilaçlar asetilsisteinle eş zamanlı olarak kullanılmamalı, gerekli olduğu durumlarda uygulama aralıkları en az 2 saat olmalıdır.

Asetilsistein ile birlikte kullanıldığında nitrogliserinin (kalp ilacı) damar genişletici ve kan sulandırıcı etkisinde bir artış olabileceği bildirilmiştir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. CİSTEİL nasıl kullanılır?**

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

14 yaş üzerindeki ergenlerde ve erişkinlerde;

Solunum yollarını ilgilendiren hastalıklarda artmış sekresyonu azaltmak ve atılımı kolaylaştırmak amacıyla günde 1 kez efervesan granül içeren saşe uygulanır.

Parasetamol zehirlenmesinde, yükleme dozu; 140 mg/kg, idame dozu ise; 4 saatte bir 70 mg/kg (toplam 17 doz ) olarak önerilir.

CİSTEİL kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına uyunuz. Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

CİSTEİL sadece ağız yoluyla alınır.

İlacınızı çözelti haline getirildikten sonra aç veya tok karnına alabilirsiniz.

İlacın hazırlanması:

Bir saşe içeriği su bardağı içerisine boşaltılarak üzerine yarısına dek (100 mL) içme suyu eklenir.

Karıştırılarak tamamen çözünmesi sağlanır. Saydam olmayan (opelasan) görünümdeki çözelti ağız yolundan uygulanır.

Hazırlandıktan sonra hemen kullanılmalı, kalan bölümü atılmalıdır.

- **Değişik yaş grupları:**

- **Çocuklarda kullanımı:**

12 yaşın altındaki çocuklarda, CİSTEİL'in bu yaş grubuna uygun formunun kullanılması önerilir.

- **Yaşlılarda kullanımı:**

Özel bir kullanımı yoktur, erişkinler için önerilen dozlarda kullanılmalıdır.

### **Özel kullanım durumları:**

#### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

CİSTEİL daha fazla nitrojenli maddenin sağlanması için kaçınmak amacıyla karaciğer ve böbrek yetmezliği olanlarda uygulanmamalıdır. (bkz. CİSTEİL'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ bölümü)

*Eğer CİSTEİL'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla CİSTEİL kullandıysanız**

Özel bir tedavi şekli mevcut değildir. Destekleyici ve belirtilere yönelik tedavi yapılır.

*CİSTEİL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **CİSTEİL'i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **CİSTEİL ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Bulunmamaktadır.

#### **4.Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi CİSTEİL'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, CİSTEİL'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Alerjik reaksiyonlar (kaşıntı, kurdeşen, cilt kızarıklıkları, soluk alma güçlüğü, kalp atışında hızlanma ve kan basıncında düşme gibi).
- Şoka kadar gidebilen aşırı duyarlılık yanıtları (anafilaktik reaksiyonlar). Ayrıca, çok seyrek olarak aşırı duyarlılık reaksiyonları kapsamında asetilsistein kullanımına bağlı kanama oluşumu bildirilmiştir.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin CİSTEİL'e karşı alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Hırıltı nefes alma, göğüs darlığı veya nefes almada zorlanma (özellikle astım hastalarında),
- Cilt kızarıklıkları veya tahrişleri (irritasyon)

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:**

- Ağız iltihabı,
- Karın ağrısı,
- Bulantı,
- Kusma,
- İshal,
- Baş ağrısı,
- Ateş,
- Burun akıntısı,

Bunlar CİSTEİL'in hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. CİSTEİL'in saklanması**

*CİSTEİL'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında ve ışıktan koruyarak saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra CİSTEİL'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz CİSTEİL'i kullanmayınız.

***Ruhsat Sahibi:*** Ulm İlaç San. Tic. Ltd. Şti.  
General Ali Rıza Gürcan Cad.  
Merter İş Merkezi Bağımsız Bölüm No 2/2  
Güngören /İSTANBUL  
Telefon: 0 212 481 94 91  
Faks: 0 212 481 94 91

***Üretim Yeri:*** Neotec İlaç San. Tic. A.Ş.  
1.OSB. 1.Yol No:3 Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı 18.10.2010 tarihinde onaylanmıştır.*