

KULLANMA TALİMATI

ANTI ASIDOZ® Yumuşak Jelatin Kapsül, 500 mg,
Ağız yoluyla alınır.

Etkin madde: Her bir yumuşak jelatin kapsülde 500 mg Sodyum bikarbonat bulunur.
Yardımcı maddeler: Rape seed oil (pancar yağı), sarı mum (cera flava), hidrate soya yağı, kısmi hidrate bitkisel yağ (vegetable oil), soya lesitini. Kapsül yapısında, boyar madde olarak titandioksit, Cochineal kırmızısı A mevcuttur.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

Bu kullanma talimatında:

1. **ANTI ASIDOZ® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ANTI ASIDOZ®'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ANTI ASIDOZ® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ANTI ASIDOZ®'un saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. ANTI ASIDOZ® nedir ve ne için kullanılır?

- ANTI ASIDOZ® vücut sıvılarını alkalileştirici ilaçlar (antiasitler) sınıfına ait tıbbi bir üründür ve içerisinde sodyum bikarbonat bulunur.
- Her kutuda her biri 10 yumuşak jelatin kapsül içeren 10 adet blister ile toplam 100 yumuşak jelatin kapsül bulunan formda kullanıma sunulmaktadır.
- Aşağıdaki hastalıkların tedavisinde kullanılır:

Özellikle kronik böbrek yetmezliğinde olmak üzere değişik nedenlere bağlı kandaki asitlik derecesinin yüksek olması durumunu tedavi etmek için kullanılır.

2. ANTI ASIDOZ®'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

ANTI ASIDOZ®'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- ✓ İlaça veya herhangi bir bileşenine aşırı duyarlıysanız,
- ✓ Kanınız baz özelliğinde ise (metabolik alkaloz durumu mevcutsa),
- ✓ Serum sodyum seviyesinin artışı (hipernatremi) söz konusu ise,
- ✓ Fıstık ya da soyaya alerjiniz varsa.

ANTI ASIDOZ®'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- ✓ ANTI ASIDOZ®'un içeriğinde bulunan Cochineal kırmızı A alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.
- ✓ ANTI ASIDOZ®'un her bir kapsülünün sodyum içeriği 137 mg'a karşılıktır. Uzun dönemli kullanımı sırasında düşük hatta çok düşük sodyum diyeti gerekli olabilir.
- ✓ ANTI ASIDOZ® sodyum içerdiğinden kontrollü sodyum diyetinde olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır. Tedavi sırasında aşırı sodyum alımı engellenmelidir. Tedavi sırasında asidozun durumu yakından takip edilmeli, idrarın asiditesi düzenli aralıklarla kontrol edilmelidir.
- ✓ ANTI ASIDOZ® peptik ülser tedavisi için kullanılmamalıdır.
- ✓ Tedavi sırasında kanınızın asitlik derecesi yakından takip edilmeli, idrarın asitliği düzenli aralıklarla kontrol edilmelidir.
- ✓ Kan pH değeri 7,2'nin altında olan hastalarda damar yolundan kullanılan ilaçlarla kan pH'nin düşmesi durumunun (asidoz) düzeltilmesi gerekmektedir. Ayrıca, plazma elektrotları, özellikle sodyum, potasyum ve kalsiyum düzenli olarak izlenmelidir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

ANTI ASIDOZ®'un yiyecek ve içecek ile kullanılması
Gerekli ise düşük tuz veya çok düşük tuz diyeti uygulanabilir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorumuza veya eczacınıza danışınız.

Sodyum bikarbonatın anne karnındaki bebek için zararlı etki gösterdiğine ilişkin herhangi bir rapor olmamasına rağmen gebe kadınlara verilirken tedbirli olunmalıdır. Hamilelik döneminde ilaç kullanımı yalnızca, fayda/zarar ilişkisinin dikkatle değerlendirildiği hekim kararı ile mümkündür.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorumuza veya eczacınıza danışınız.

Sodyum bikarbonat endojen olarak vücutta bulunan bir maddedir. Bu nedenle süte geçişi konusunda bir araştırma bulunmamaktadır. Emzirme döneminde ilaç kullanımı hekim kararı ile mümkündür.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımı üzerine bilinen bir etkisi yoktur.

ANTI ASIDOZ®'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

ANTI ASIDOZ® hidrate soya yağı ihtiva eder. Eğer fıstık ya da soyaya alerjiniz varsa bu tıbbi ürünü kullanmayınız.

ANTI ASIDOZ®'un içeriğinde bulunan Cochineal kırmızısı A alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.

ANTI ASIDOZ® sodyum içerdiğinden dolayı kontrollü sodyum diyetinde olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır. Tedavi sırasında aşırı sodyum alımı engellenmelidir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

İdranın alkalileşmesi nedeniyle, güçlü bir merkezi sistem uyarıcısı madde olan **amfetamin**, alerjik reaksiyonların engellenmesi, solunum yollarının genişletilmesi, kanlanma ve ödemin geriletilmesi gibi amaçlarla kullanılan bir ilaç olan **efedrin**, mukozada kanlanmayı ve ona bağlı şişkinliği gideren bir ilaç olan **psödoefedrin**, normal olmayan kalp ritmi gibi durumlarla ilişkilendirilen çarpıntı ve aritmilerin tedavisinde kullanılan bir ilaç olan **flekainid**, kalp atışındaki düzensizlik ve eşitsizliklerden meydana gelen rahatsızlıklarda kullanılan **kinidin** ve sıtmanın tedavisinde kullanılan bir madde olan **kinin** kan düzeyleri **ve buna bağlı olarak** zararı **artabilir**, bir kısım sinir hastalığının tedavisinde kullanılan bir madde olan **lityum**, ağzıdan şeker düşürücü olarak kullanılan bir ilaç olan **klorpropamid** ve ağrı, yüksek ateş ve romatizma tedavisinde kullanılan **salisilatların ise seviyeleri ve buna bağlı olarak etkileri azalabilir**.

Demir içeren ilaçlarla eşzamanlı alındığında demir emilimi azalabilir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. ANTI ASIDOZ® nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:

Doz kandaki asitliğin derecesine bağlıdır. Doktorunuz tarafından başka şekilde reçete edilmedi ise doz, günde alınan 6 – 9 kapsüldür. Bu 3 – 4.5 gram sodyum bikarbonata eşittir (= 40 – 65 mg/kg/gün sodyum bikarbonat).

Uygulama yolu ve metodu:

Kapsüller gün içinde belirli aralıklarla bir miktar sıvı ile birlikte bütün olarak ağız yoluyla alınır.

• Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

Çocuklarda kullanımı ile ilgili bir bilgi bulunmamaktadır.

Yaşlılarda kullanımı:

Yaşlılarda kullanımı ile ilgili bir bilgi bulunmamaktadır.

• Özel kullanım durumları:

Böbrek/Karaciğer yetmezliği:

ANTI ASIDOZ® böbrek yetmezliği durumunda özellikle kullanılan bir ilaçtır.

Eğer ANTI ASIDOZ®'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise, doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden fazla ANTI ASIDOZ® kullandıysanız:

Aşırı doz durumunda düşük kalsiyum seviyesine bağlı kas spazmları, baş dönmesi, kas güçsüzlüğü, yorgunluk, morarma (siyanoz), hipoventilasyon (akciğerlere giren ve çıkan hava miktarında azalma) ve aralıklı kas kasmaları ve kramp (tetani) ihtimali vardır.

ANTI ASIDOZ®'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

ANTI ASIDOZ®'u kullanmayı unutursanız
Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

ANTI ASIDOZ® ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler
Özel bir etki beklenmemektedir.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, ANTI ASIDOZ®'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

ANTI ASIDOZ® ile yapılan klinik araştırmalarda karşılaşılan yan etkilerin tamamı aşağıdadır.

Seyrek: Mevcut mide-bağırsak şikayetlerinin (örneğin diyare) şiddetinde artma olabilir. ANTI ASIDOZ® içeriğinde bulunan Cochineal kırmızısı A alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.

Çok seyrek: Soya yağı kaynaklı alerjik reaksiyonlar.

Bilinmiyor: Aşırı doz durumunda düşük kalsiyuma bağlı olarak kas hassasiyeti (hipokalsemik tetani) oluşma ihtimali vardır. Uzun süreli kullanımlarda böbrekte kalsiyum veya magnezyum fosfat taşlarının oluşumu kolaylaşabilir. Gaz ve karın ağrısı görülebilir.

Bunlar ANTI ASIDOZ®'un hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuz veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. ANTI ASIDOZ®'un saklanması

*Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.
25°C'in altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra ANTI ASIDOZ®'u kullanmayınız.

Ruhsat sahibi: ASSOS İlaç, Kimya, Gıda Ürünleri Üretim ve Tic. A.Ş.
Aşağı Dudullu Mah. Tosya Cad. No: 5 34773 Ümraniye İstanbul

Üretim Yeri: Medice Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG, Almanya

Bu kullanma talimatı .../... tarihinde onaylanmıştır.